

- ・新年号挨拶
- ・特養敬老会・おたのしみ会
- ・各事業所トピックス
- ・ニューフェイス 等々

# サンサン 燦燦ねっと

「燦燦ねっと」は  
 特養やすらぎの里・短期入所事業所・出雲崎町デイサービスセンター・  
 居宅介護支援事業所・デイサービスセンター紙ふうせん・ホームヘルパー  
 ステーションやすらぎ・グループホームかめさんの家のPR誌です。

## グループホーム かめさんの家

越後丘陵公園へワゴンハイク



この日はバラとコスモスがちょうど見頃でした。  
 ご家族と一緒に楽しい時間を過ごし、笑顔いっぱいの1日となりました。

ホームページアドレス <http://chuetsu-roufukukyo.com>

## 『ふれあいいきいきサロン 代表者会議』に 参加しました!

11月20日(金)、出雲崎町のふれあいの里で、出雲崎町社会福祉協議会主催の「ふれあいいきいきサロン代表者会議」が開催され各地区の代表者が参加されました。

「ふれあいいきいきサロン」は、町民の方の“交流の場”となっており、今回の会議では「サロンでできる!ストレッチ体操」という内容で、特養やすらぎの里の安野運動指導員が講師として参加しました。普段のサロン活動で取り組むストレッチ体操等について、すぐに活かせるよう、講師が体操を指導する際のポイントを説明し、実際に代表者みなさんで体を動かしながら演習が行われました。



今後も地域に根ざした法人として社会貢献活動を続けていきたいと思っております。

## やすらぎ 体育祭

互助会主催で、職員の交流とリフレッシュを目的としたやすらぎ体育祭が行われました。職員の子どもたちも大勢参加し、終始笑顔で競技は白熱した体育祭となりました。パン食い競争、綱引き、選抜リレーなどの競技を



紅白対抗で行い、第1回目となる今回は白組の優勝で幕を閉じました。また、この日はハロウィンということもあり、仮装も楽しみました。

## ニューフェイス (新採用職員)

New Face

この仕事は初めてですが早く慣れるように頑張ります。



山田祐介 ワーカー  
特養 空ユニット

以前の職種とは違いますが利用者様の笑顔を1番とし頑張ります。



三宮敏秀 ワーカー  
特養 星ユニット

まだわからないことも多いですが頑張ります。



笹川美貴 ワーカー  
特養 月ユニット

地域のことをもっと沢山教えて頂き皆さんとふれあってきました。



下村久美子 ケアマネージャー  
居宅介護支援事業所

いつも笑顔で頑張ります。



小田野実紗 ワーカー  
デイサービスセンター紙ふうせん

## <チューリップの球根>

今年度も第四銀行出雲崎支店様より、チューリップの球根を寄贈していただきました。

いただいたチューリップの球根は、毎春、特養やすらぎの里の園庭できれいに花を咲かせ、ご利用者だけでなく、職員や訪れた人を和ませてくれています。今から春が楽しみです!ありがとうございました。



## 編集後記

早いもので、あっという間に新しい年が始まりました。みなさんはどのようなお正月を過ごされましたか? 年末には暖冬になるという天気予報でしたが、予報が当たって小雪になることを願う今日この頃です。

発行  
 〒949-4353  
 新潟県三島郡出雲崎町大字川西660番地1  
 社会福祉法人中越老人福祉協会  
 特別養護老人ホームやすらぎの里  
 TEL:0258-78-3311  
 編集者 やすらぎの里広報委員会

## 新年号挨拶

理事長 棚橋 二三男

新年明けましておめでとうございます。皆様方には、つが無く新しい年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

日頃より、地域の方々をはじめ、多くの皆様から法人にお寄せいただいております。ご支援、ご協力に對して心から感謝とお礼を申し上げます。

昨年もまた各地で豪雨による洪水や火山の噴火等、自然による大きな災害が発生しました。そして年末を前に起きたフランス等での同時多発テロ事件等、痛ましく不幸な事件も発生しました。亡くなられた方々のご冥福と、被災された皆様方に心からお見舞いを申し上げますとともに、今年一年が平穏な年でありませう心から願っております。

さて、国では団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、高齢者の尊厳を保持しながら可能な限り住み慣れた地域での自立した生活ができるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制「地域包括ケアシステム」の構築を推進しております。

なかでもシステムの基軸となる生活支援・介護予防サービスは、地域の住民が主体的に参加し、自らが担い手となるよう「地域づくり」が必要とされており、高齢化が他より進展している当地域においては、他の後追いでなく、先行した検討や対応が期待されることも、これらに関わる主体（組織）や人材の育成等が喫緊の課題であると思っております。

当法人もこの地域における中核施設（組織）として、その使命と役割を再認識して役員・同僚も努めてまいりますので、今後とも皆様方の変わりぬぐご支援、ご指導をお願い申し上げます。今年が皆様にとって佳き年となりますよう、ご祈念申し上げ新年の挨拶といたします。

## 出雲崎町デイサービスセンター

### 芋煮会



秋の深まった頃、芋煮会を開催しました。利用者みなさんにも食材のカットをお手伝いいただき良い味の芋煮が完成！茶話会の際に食し、その出来栄えに身も心も温まりました。

## 中学生訪問



中学生の福祉職場体験学習があり、風船バレーなどを一緒に行い中学生の若いパワーをもらったかのように、大きな笑い声に包まれながら良い時間を過ごしました。

## 特養 やすらぎの里

# 祝 敬老会

9月13日に長寿を祝して表彰と祝賀会がありました。

利用者代表 謝辞を述べました。

ボランティア様による大黒舞、素晴らしいかったです。

出雲崎町から記念品贈呈がありました。

おめでとうございます！

祝 百歳以上 3名 いつまでもお元気で  
米寿(88歳) 4名

園から祝品贈呈がありました。

11月8日やすらぎの里でおたのしみ会がありました。そば打ち・クレープ・工作・くじ引き・カラオケ・写真など...

# おたのしみ会

恒例のそば打ち

おいしくなあれ

これくらいかなあ

これ大当たりー!!

うまい!

当たったよ!

## グループホームかめさんの家

### 焼き芋大会

今年も、小木地区の方々のご厚意で焼き芋大会を行いました。

おき火の中でじっくりと焼いた焼き芋は、中がしっとりホクホクで、ほっぺたが落ちそうなくらい美味しいというのはこのことを言うのだと、皆さんの笑顔と食欲が物語っていました。



1度に3本も食べた方がいるほどでした

## 認知症サポーター養成講座

昨年度に引き続き、今年度は海岸地区にて開催しました。認知症について不安や疑問を抱いている方、認知症に関心のある方など皆さんとても真剣に参加され、有意義な時間となりました。

役場の方の協力もあり、今回も大成功で終わる事ができました。



また来年度もたくさんのご参加、お待ちしております!